

Program de voluntariat orientat spre sprijinul tinerilor cu dizabilități din Raionul Orhei

#împreună
#maibine
#maiputernici

Proiectul „Prin informare și capacitate spre consolidare și schimbare” este desfășurat de Asociația de Sprijin a Copiilor cu Handicap Fizic din Peresecina în cadrul proiectului „MYCS: pentru o societate civilă de tineret mai puternică”, implementat de Fundația Terre des hommes Moldova, în parteneriat cu Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile (România) și Centrul Parteneriat pentru Dezvoltare (Moldova) și cofinanțat de Uniunea Europeană.

Mai multe informații despre proiect și activități: www.tdh.md/MYCS



Finanțat de
Uniunea Europeană



PRIN INFORMARE ȘI CAPACITARE

spre

CONSOLIDARE ȘI SCHIMBARE



MYCS
MOLDOVA YOUTH CIVIL SOCIETY



**EȘTI GATA PENTRU
O AVENTURĂ CU
IMPACT?**





**Pasul 1.
Descoperă
oportunitățile!**

ASCHF din Peresecina lansează în premieră un program complex de voluntariat în Raionul Orhei

DESPRE NOI

ASCHF din Peresecina este o organizație neguvernamentală, nonprofit, independentă și neafiliată politic.

Misiunea noastră este să promovăm incluziunea socială a persoanelor cu nevoi speciale, să respectăm și să apărăm drepturile omului și să construim un mediu prielnic pentru o societate incluzivă.

DESPRE PROGRAM

„Prin informare și capacitate spre consolidare și schimbare” este un program de voluntariat cu concept unic în Raionul Orhei.

Programul este axat pe colaborare între tinerii voluntari și tinerii cu dizabilități. Aici, tinerii voluntari au oportunitatea de a face o schimbare reală în comunitate.

ASCHF
din Peresecina



**PRIN INFORMARE
ȘI CAPACITARE**

spre

**CONSOLIDARE
ȘI SCHIMBARE**

De ce să fii voluntar în cadrul programului nostru?

Este o experiență unică de învățare și impact social



Dezvoltare personală

Descoperă-ți potențialul, dezvoltă-ți abilitățile și încrederea în tine, devenind un lider în comunitate.



Impact social

Schimbă lumea în bine! Ajută tinerii cu dizabilități să trăiască o viață mai bună și contribuie la o societate mai empatică și mai incluzivă.



Prietenii și aventuri

Creează prietenii pe viață și trăiește aventuri unice. Experimentează momente distractive în timp ce ajuți pe alții.



Experiențe unice

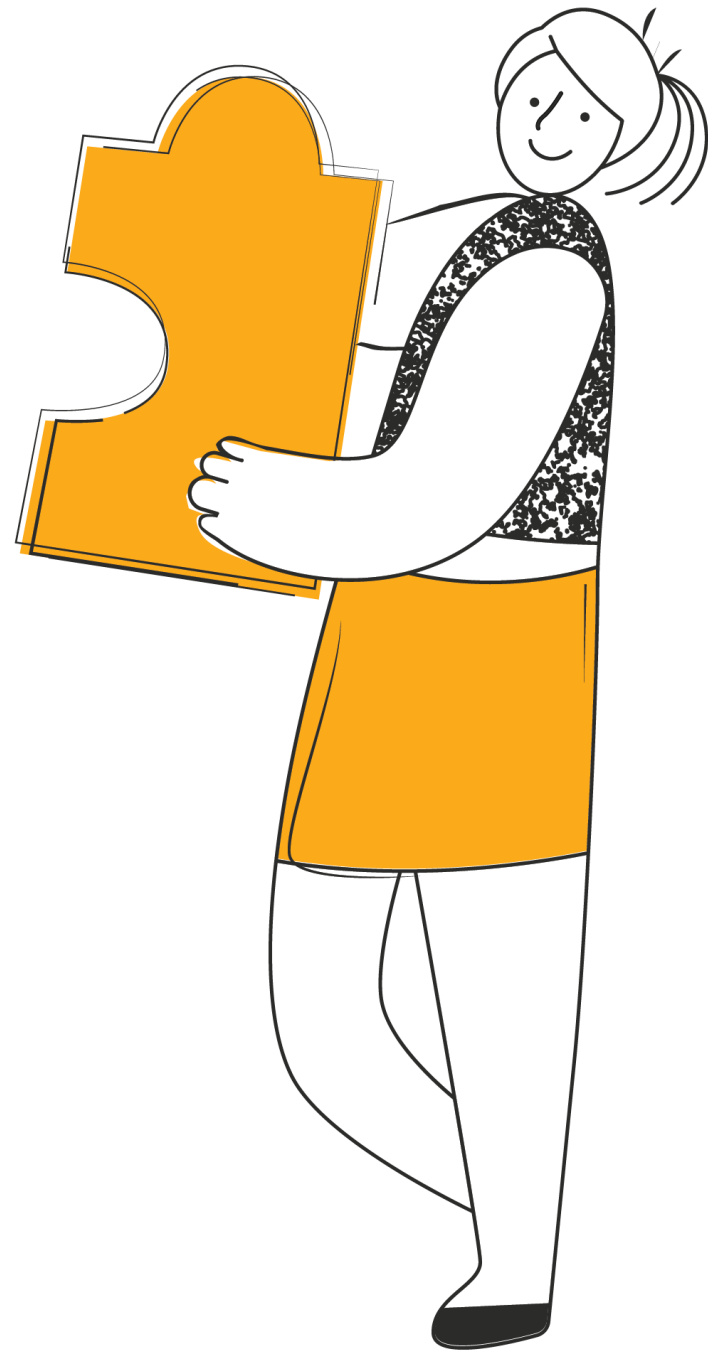
Fă parte din evenimente și activități speciale care îți vor oferi amintiri memorabile.



Oportunități viitoare

Construiește-ți un viitor strălucit. Experiența de voluntariat îți deschide noi uși în carieră și educație.

**Pasul 2.
Pregătește-te
pentru impact!**



Instruirea voluntarilor

Cum obții cunoștințe și abilități necesare?

CURS GRATUIT

de instruire privind voluntariatul orientat spre sprijinul tinerilor cu dizabilități



Formatori experți - vei învăța de la cei mai buni specialiști



Format mixt - instruire în regim online și cu prezență



Tematici variate - o gamă de subiecte esențiale pentru activitatea ta de voluntar



Mediu plăcut și interactiv - vom organiza jocuri, discuții interactive și momente de relaxare



Materiale informative - vei primi o mapă cu materiale unice și utile pentru activitatea ta de voluntar



Certificat de absolvire - participanții vor primi un certificat de completare a cursului

Instruirea voluntarilor

Ce vei învăța?





**Pasul 3.
Acțiunează
și creează
schimbarea!**

Voluntarii în acțiune!

Ce activități practice realizăm?



PLANTARE ARBORI ȘI ARBUȘTI

lucrăm în echipă pentru a înverzi spațiile din localitățile Raionului Orhei



CULINĂRIE

organizăm ateliere de gătit, creând o experiență culinară memorabilă



HAND-MADE

creăm lucrări hand-made, celebrând creativitatea și talentul tinerilor



ACTIVITĂȚI SPORTIVE

promovăm sănătatea și mișcarea prin diverse jocuri și activități sportive



VIZITE CULTURALE

mergem la circ, teatru, muzeu etc., trăind experiențe culturale unice



EXCURSII

vizităm împreună cele mai populare atracții turistice locale



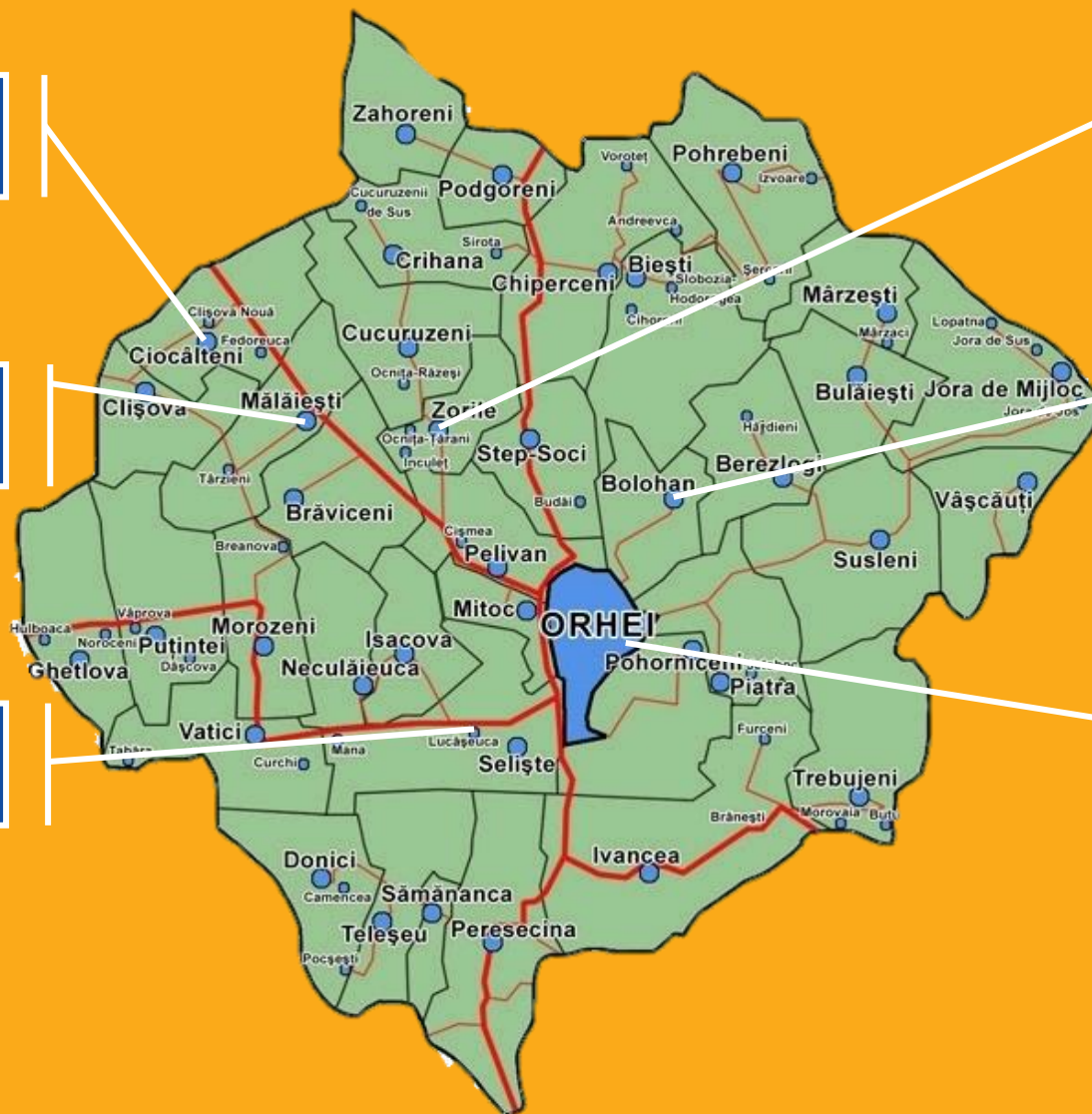
Voluntarii în acțiune!

Unde au loc activitățile practice?

 s.Ciocîlteni

 s.Mălăiești

 s.Lucășeuca



 s.Zorile

 s.Bolohan

 or.Orhei

Voluntarii în acțiune!

Cum se desfășoară activitățile practice?

- ✓ Un program/orar accesibil unde vor fi prezentate când și unde se vor desfășura activitățile
- ✓ Echipe alcătuite din minim 3 voluntari per activitate + un mentor calificat care va modera activitatea practică
- ✓ Materiale, echipamente, bilete, rezervări etc.
- ✓ Pauze ceai/cafea + gustări
- ✓ Transport asigurat

NOI OFERIM

TU ALEGI

- **CE** fel de activitate practică vrei să realizezi
- **CÂND** ești disponibil să participi
- **UNDE** vei merge pentru a participa la activitatea practică
- **CÂTE** activități practice vrei să realizezi (*!minim 2*)

**Hai să construim împreună o
comunitate incluzivă!**

**#împreună
#maibine
#maiputernici**



Data limită pentru înregistrare: 31 octombrie 2023

**Completează formularul online și înregistrează-te acum!
Este atât de simplu 😊 Te așteptăm cu brațele deschise!**

Ai întrebări?

Vrem să le auzim!



E-mail: voluntariat@aschf-peresecina.md



Telefon: 069136752 - Ana | 069382194 - Irina



Website: www.aschf-peresecina.md

ASCHF

din Peresecina



**Fiecare întrebare contează.
Noi suntem aici pentru a te ghida
în procesul de voluntariat!**